



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین
معاونت پژوهشی دانشکده بهداشت
کمیته تحقیقات دانشجویی

عنوان

بررسی رابطه استعمال سیگار بر تری گلیسرید خون در کارکنان شهرداری قزوین

استاد راهنما

دکتر حمید کاریاب

مجریان

فهیمة فرمانی

مریم شیرمیری

معصومه مرادی

سال ۹۷

چکیده

افزایش کلسترول و تری‌گلیسیرید خون از عوامل خطر برای بیماری‌های قلبی عروقی محسوب می‌شود. مصرف دخانیات به عنوان یکی از عوامل افزایش‌دهنده‌ی بار کلی بیماری‌ها مطرح می‌باشد که سالانه باعث مرگ میلیون‌ها نفر در جهان می‌شود. از این رو هدف از این پژوهش بررسی رابطه استعمال سیگار بر تری‌گلیسیرید خون در کارکنان شهرداری قزوین بود. این پژوهش یک مطالعه توصیفی تحلیلی می‌باشد که در بین پرسنل شهرداری قزوین انجام پذیرفت. جامعه مورد بررسی از طریق سرشماری انتخاب شد و شامل ۹۵۶ نفر بودند. جهت جمع‌آوری اطلاعات از پرسشنامه عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر (STEPS) استفاده شد. اطلاعات حاصل از آنالیز تری‌گلیسیرید، HDL و LDL خون کلیه افراد از آزمایشگاه تشخیص طبی اخذ شد. از نرم افزار Spss جهت تجزیه و تحلیل داده استفاده شده است. در این مطالعه مشخص شد که ۱۲/۸ درصد از افراد به طور روزانه سیگار مصرف می‌کردند. بالاترین سن شروع استعمال سیگار به سن ۱۸-۲۵ سال اختصاص داشت. همچنین ۲۰/۸ درصد از افراد مطالعه شده مقادیر تری‌گلیسیرید بالاتر از حد انتظار داشتند. ضمن آنکه مقادیر LDL بالاتر از حد مجاز ۵۳ درصد بدست آمد و ۶۱/۸ درصد افراد HDL کمتر از حد مطلوب داشتند. با توجه به نتایج ارائه شده می‌توان عنوان نمود بالاترین ریسک فاکتور به ترتیب به HDL کمتر از حد مجاز، LDL بالاتر از حد مجاز و TG بیشتر از حد مجاز اختصاص دارد. نتایج آنالیز رگرسیون لجستیک نشان داد که میزان تری‌گلیسیرید بالا (بیش از ۱۹۹) در افراد سیگاری ۱/۴ برابر بیشتر از افراد غیرسیگاری می‌باشد ($p=0.027$). بنابراین مطالعه حاضر نشان داد بین استعمال سیگار و تری‌گلیسیرید خون رابطه معنی دار وجود دارد. در مجموع می‌توان نتیجه‌گیری نمود استعمال سیگار می‌تواند یک فاکتور تاثیرگذار در ابتلا به تری‌گلیسیرید بالا در خون باشد که در نتیجه منجر به افزایش ریسک شیوع بیماری‌هایی غیر واگیر همچون بیماری‌های قلبی عروقی در جامعه گردد.

کلمات کلیدی: استعمال سیگار، تری‌گلیسیرید خون، کارکنان شهرداری قزوین